



# KRONİK PELVİK AĞRI

Epidemiyoloji, Tanımlar, Etiyolojik Faktörler

Op. Dr. Hakan ÇÖKMEZ

İzmir Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi

# Kronik Pelvik Ağrı Lokalizasyon

- Anatomik pelvis
- Göbek altı batın ön duvar
- Lumbosakral

# Kronik Pelvik Ağrı Özellikler

## ➤ Süre:

- ❑ 6 ay veya daha uzun

## ➤ Tip:

- ❑ Aralıklı veya sürekli
- ❑ Sadece disparoni veya dismenore şeklinde olmayan

# Kronik Pelvik Ağrı Epidemiyoloji

- Reprodüktif çağda prevalans %15

Consensus guidelines for the management of chronic pelvic pain. J Obstet Gynecol Can 2005:14

- 15-73 yaş kadınların I.Basamak başvurularında migren ve astım kadar sık: 1000 başvurunun 38'i kronik pelvik ağrı (KPA)

Prevalence and incidence of chronic pelvic pain in primary care Br J Obstet Gynecol. 1999 Nov

# Kronik Pelvik Ağrı Epidemiyoloji

- Yaş arttıkça KPA sıklığı artar
- Sıklık ülkelere göre değişmektedir  
**%4-16**
- KPA histerektomilerin %12' sinin  
diagnostik laparoskopilerin %40' nın  
nedenidir

# Kronik Pelvik Ağrı

## Etiyoloji

### ➤ **Jinekolojik Nedenler:**

- **Endometriyozis - Adenomyozis**
- **Adezyonlar**
- **Pelvik Konjesyon Sendromu**
- **Pelvik İnflamatuvar Hastalık**
- **Pelvik Kitle: Leiomyomlar, Adneksiyal Kitle**
- **RIA**
- **POP**
- **Residual veya Trapped Over Sendromu**
- **Servikal veya Endometriyal Polip**
- **Neoplaziler**

# Kronik Pelvik Ağrı Etiyoloji

- Menstrüel siklus boyunca belirgin şekilde değişen pelvik ağrı, muhtemelen endometrioz gibi hormonal olarak uyarılan bir duruma bağlı olabilir. **D**
- KPA hastalarında ince adezyonların ayrıştırılmasını destekleyecek hiçbir kanıt yoktur. ✓
- KPA hastalarında yoğun ve vasküler adezyonların ayrıştırılması ağrıyı hafifletir. ✓

# Kronik Pelvik Ağrı Etiyoloji

- PID geçiren hastaların %30' unda KPA gelişmektedir.

Effectiveness of inpatient and outpatient treatment strategies for women with PID. AmJObstetGynecol 2002

- Pelvik konjesiyon sendromu ile KPA ilişkisi tartışmalıdır.

Incompetent and dilated ovarian veins: a common CT finding in asymptomatic parous women.

AJR Am J Roentgenol 2001;176



# Kronik Pelvik Ağrı Etiyoloji

## ➤ Ürolojik Nedenler:

- İnterstisyel Sistit
- Ürolithiazis
- Kronik Üriner Sistem Enfeksiyonları
- Radyasyon Sistiti
- Detrusor Dissinerjisi
- Neoplaziler

# Kronik Pelvik Ağrı

## Etiyoloji

### ➤ Gastroenterolojik Nedenler:

- İrritabil Barsak Sendromu
- Kronik İnflamatuvar Barsak Hastalıkları
- Konstipasyon
- Divertikül
- Kronik Parsiyel Barsak Obstruksiyonu
- Neoplaziler

# Kronik Pelvik Ağrı Etiyoloji

- İBS ve İS belirtileri KPA hastalarında sıklıkla birlikte görülür.
- İBS ve İS KPA' nın primer nedeni olabilir  
veya
- KPA sonucu oluşan efferent nörolojik disfonksiyona bağlı sekonder İBS ve İS bulguları gelişebilir. **C**

# Kronik Pelvik Ağrı

## Etiyoloji

### ➤ Kas – İskelet Sistemi Nedenleri:

- Postür Bozuklukları
- Levator Ani Sendromu
- Kronik Abdominal Duvar Ağrısı
- Fibromiyozit
- Pelvik Kas Tetik Noktaları
- Dejeneratif Eklem Hastalıkları
- Koksidini

# Kronik Pelvik Ağrı

## Etiyoloji

- Kas iskelet ağrısı pelvik ağrının primer nedeni veya postüral değişikliklere bağlı olarak ortaya çıkabilen ilave bir bileşen olabilir. **C**

# Kronik Pelvik Ağrı Etiyoloji

## ➤ **Nörolojik Nedenler:**

- Abdominal Kutanöz Sinir Sıkışması
- İliohipogastrik, İlioinguinal, Genitofemoral, Pudental Nöralji
- Piriformis Sendromu
- Omurilik veya Sakral Sinir Tümörleri

# Kronik Pelvik Ağrı Etiyoloji

- Skar dokusunda, fasyada veya dar bir foramende oluşan sinir sıkışması ağrıya ve sinirin dağılımında fonksiyon bozukluğuna neden olabilir. **D**
- Kronik abdominal duvar ağrısı Phannestiel insizyon sonrası kadınların %7-9' unda gelişebilir.

*The Phannenstiel incision as a source of chronic pain. Obstet Gynecol 2008;111*

# Kronik Pelvik Ağrı

## Etiyoloji

### ➤ Psikiyatrik Nedenler:

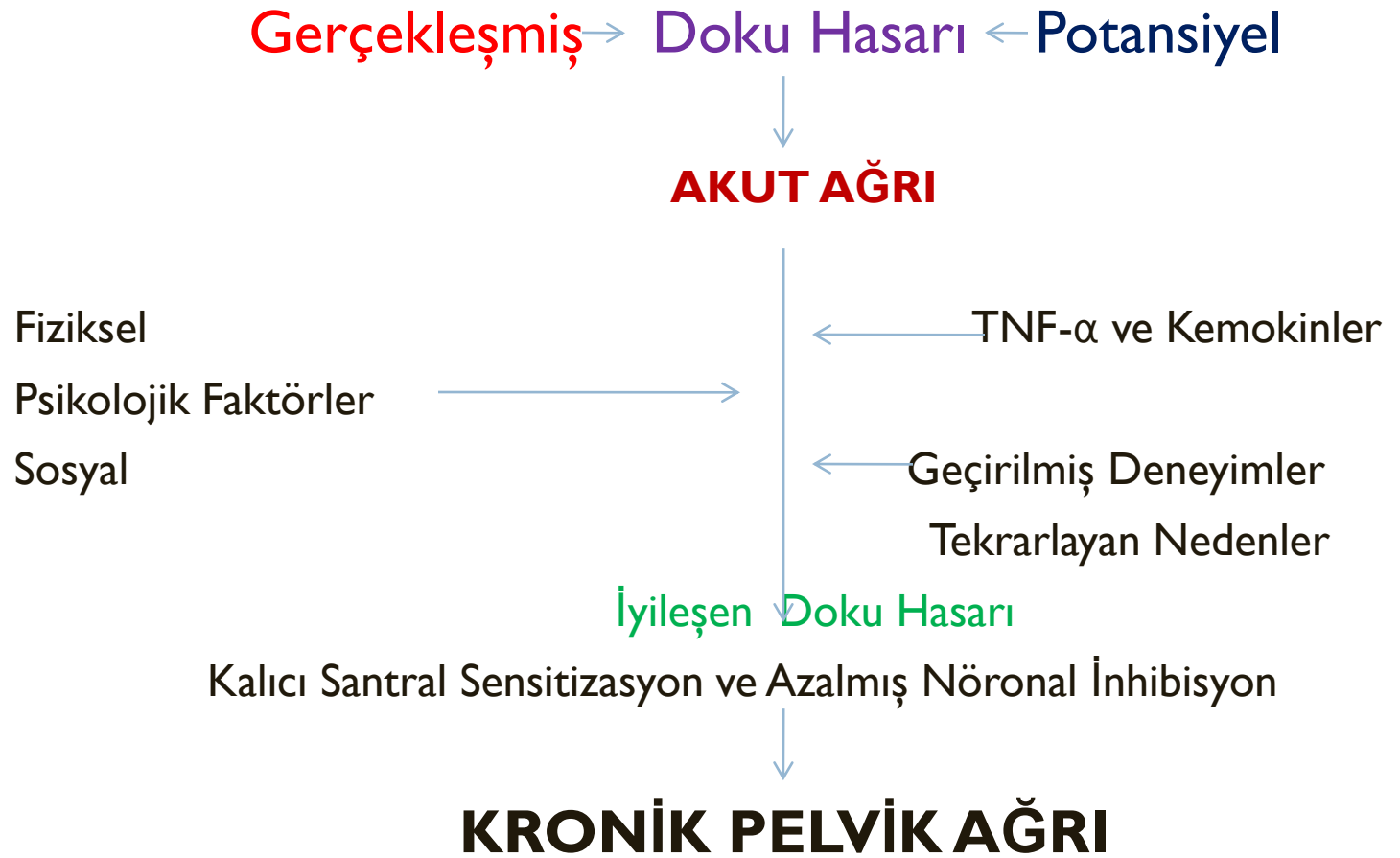
- Somatizasyon Bozuklukları
- Depresyon
- Opiat Bağımlılığı
- Fiziksel veya Cinsel İstismar



# Kronik Pelvik Ağrı Etiyoloji

- GİS ve ürolojik sebepler daha sık
- Jinekolojik nedenlerin sıklığı %20
- Ana sebeplerden hangisinin daha sık olduğu toplumlar arası farklılık göstermektedir

# Kronik Pelvik Ağrı Patogenez



Association of chronic pelvic pain and endometriosis with signs of sensitization and myofascial pain.  
Obstet Gynecol 2015;125

# Kronik Pelvik Ağrı

## Patogenez

- TNF- $\alpha$  ve kemokinler periferik sinir fonksiyonunu değiştirebilir: Hasardan daha geniş alanda ağrıyı hissetme
- Sinirdeki hasar: Nöropatik Ağrı
- SSS afferentleri sensitizasyonu: Visseral Hiperalezi

# Kronik Pelvik Ağrı Patogenezi

- Akut ağrıdan kronik ağrıya giden yolda eklenen faktörler bir viseral hiperaljezi ve nöropatik ağrı olan kronik pelvik ağrıyı ortaya çıkarır
- Bu yüzden RCOG KPA Rehberinde KPA bir tanı olarak değil, bir semptom olarak kabul edilmektedir

# Kronik Pelvik Ağrı

## Tanı

- KPA tablosu oturduktan sonra tek bir etiyolojik sebebi suçlamak zordur
- Bu nedenle hastanın geçmişi ve fiziksel bulgular dikkatli bir şekilde incelenmeli
- Etiyolojik neden hakkında açık fikirli ve nadir sebeplerin dahil olduğu geniş bir spektrum ile düşünülmelidir

# Kronik Pelvik Ağrı Tanı

- Hastada özellikle kendisine yardımcı olmak için daha fazla bir şey yapılamayacağı hissi uyandırmamak önemlidir
- Zaten ilk değerlendirmede ağrının nedenini kesin bir şekilde tespit edebilmek mümkün değildir

# Kronik Pelvik Ağrı Tanı

- KPA hastalarının 1/3' ü hekime başvurur
- KPA tanısı hastaların %20' sine hiçbir inceleme yapılmadan konur
- Bu nedenle KPA hastaları yeterli değerlendirilip yönlendirilmemektedir

The community prevalence of chronic pelvic pain in women and associated illness behaviour. BrJGenPract.

2001 Jul;51

# Kronik Pelvik Ağrı

## Tanı

➤ **Anahtar: İyi Bir Hikaye Alma**

### ☐ Ağrı

• **Şiddeti, yayılımı, arttıran ve azaltan nedenler, cinsel ilişki ve adetle ilişkisi, hareket ve postürle ilişkisi,**

☐ **Gebelik olasılığı ve obstetrik öykü**

☐ **Adet düzeni**

☐ **Geçirdiği operasyonlar**

☐ **CYBH hikayesi**

☐ **Barsak düzeni**

☐ **İdrar sıklığı**

☐ **Cinsel istismar ve aile içi şiddet öyküsü**

☐ **Depresyon bulguları**

**Sorgulanmalıdır...**



# Kronik Pelvik Ağrı Tanı

- Fizik ve Jinekolojik Muayene
  - Allodini  
Zararsız bir uyarana ağrılı cevap
  - Hiperaleji  
Ağrılı uyarana aşırı cevap
  - Carnett Bulgusu

# Kronik Pelvik Ağrı Tanı

- Tam kan, sedimantasyon, TİT, idrar kültürü,  $\beta$ -hCG
- Smear
- Pelvik veya Transvajinal ultrasonografi

# Kronik Pelvik Ağrı Tanı

- Ağrı Günlükleri
  - Vizüel analog ağrı skalası
  - Verbal ağrı skalası
- Ağrı Haritası

# Kronik Pelvik Ağrı Tanı

- 0 - - - - Ağrı yok
- 1-3 - - - - Hafif derecede ağrı
- 4-6 - - - - Orta derecede ağrı
- 7-10 - - - - Şiddetli ağrı



\*Sözel derecelendirme Ölçeği (VRS)  
(Verbal Rating Scale (VRS) )

# Kronik Pelvik Ağrı

## Tanı

- Pelvik Ağrı Değerlendirme Formu
- IPPS' nin yayımladığı 11 sayfalık bir değerlendirme formu
- Hastanın tüm etiyolojik faktörler açısından değerlendirilmesini sağlar

# Kronik Pelvik Ağrı

## Tanı

- Şiddetli dismenorenin eşlik ettiği KPA:  
Endometriyozis-Adenomyozis **D**
- Postpartum KPA:  
Kas-İskelet Sistemi
- Urgency ve KPA:  
İntestisyel Sistit
- En sık KPA nedeni:  
İrritabil Barsak Sendromu



Teşekkürler...